

Webinar für Eltern

Dienstag,
17. März 2026,
19:30 Uhr



Resilienz

Was macht uns im Leben stark?

mit der Familientherapeutin Andrea Hendrich

In aufreibenden und schnelllebigen Zeiten ist es sinnvoll, immer wieder auf das „Immunsystem“ unserer Psyche zu blicken und zu erkunden, was uns stark macht. Was hilft uns in stürmischen Zeiten lebendig und widerstandsfähig zu sein – und wie können wir unseren Kindern dieses Bewusstsein mitgeben?

Das Webinar für Eltern, die ihre Ressourcen, Lösungsstrategien und soziale Kompetenzen neu entdecken wollen.



bke-beratung.de
Onlineberatung für Eltern

anonym | kostenfrei | datensicher