

Webinar für Eltern

Montag,
27. April 2026,
19:30 Uhr



Digitale Medien ohne Dauerstress Jugendliche verstehen, begleiten, Grenzen setzen

mit Suchtpräventionsexpertin Eva Fliethmann

Digitale Medien prägen den Alltag von Jugendlichen maßgeblich: Laut JIM-Studie 2024 besitzen 93 % der 12- bis 19-Jährigen ein eigenes Smartphone. Für viele junge Menschen verschwimmen dabei die Grenzen zwischen Online- und Offline-Welt. Im Familienleben führt das jedoch häufig zu Konflikten – etwa bei Fragen zur Nutzungsdauer, zu genutzten Apps oder zu erlaubten Inhalten. Eltern sorgen sich zudem um mögliche Risiken der digitalen Mediennutzung. Im Webinar erhalten Sie praxisnahe Orientierung, was Kinder an sozialen Netzwerken fasziniert und wie ein guter Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag gelingen kann.

Die bke-Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. in Kooperation mit allen Bundesländern und kommunalen und freien Trägern der Jugendhilfe.



bke-beratung.de
Onlineberatung für Eltern

anonym | kostenfrei | datensicher