



# Gelassen bleiben, wenn die Welt Kopf steht

Webinar für Eltern  
mit dem Psychologen Giovanni De Santis und dem  
Sozialpädagogen Ulric Ritzer-Sachs

**Mittwoch, 26. März ab 20.00 Uhr**

Die Welt steht nicht still – und manchmal fühlt es sich an, als würde sie aus den Fugen geraten. Nachrichten über Kriege, politische Umbrüche oder persönliche Herausforderungen wie finanzielle Sorgen belasten uns. Doch wie gehen wir damit um? In diesem interaktiven Webinar beleuchten wir, was objektive Stressfaktoren sind und welche Strategien helfen, ihnen standzuhalten. Psychologe Giovanni De Santis und Sozialpädagoge Ulric Ritzer-Sachs diskutieren: Was sagt die Forschung? Welche Erkenntnisse liefern große Denker wie Schopenhauer oder Mick Jagger? Und vor allem: Welche Werkzeuge helfen Eltern, Stress besser zu bewältigen?  
Nach dem Gespräch ist Zeit für Ihre Fragen!

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Eltern  
anonym - kostenfrei - datensicher**

