

Webinar für Eltern

Montag,
18. Mai 2026,
20.00 – 21.30 Uhr



Essstörungen bei Jugendlichen Wie Eltern frühzeitig unterstützen können

mit der Expertin Sabrina Scharf

Essstörungen nehmen zu – und oft sind schon sehr junge Jugendliche betroffen. Doch wie erkennt man erste Warnzeichen? Und wie spricht man als Elternteil richtig darüber?

Im Webinar gibt Sabrina Scharf, selbst ehemals betroffen, persönliche Einblicke und zeigt, worauf Eltern achten sollten. Es geht um stille Signale, hilfreiche Reaktionen und die Frage: Was kann ich tun? Fragen sind ausdrücklich erwünscht.

Die bke-Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. in Kooperation mit allen Bundesländern und kommunalen und freien Trägern der Jugendhilfe.



bke-beratung.de
Onlineberatung für Eltern
anonym | kostenfrei | datensicher