**Webinar für Eltern**

**Mittwoch,
25. November 2026,
19.30 - 21 Uhr**

# Toben, Trotzen, Traurig sein
# Wie ich die Emotionen meines Kindes gut begleiten kann

## mit der Sozialpädagogin Esther Kofer Naumann

Der Familienalltag bringt viele emotionale Herausforderungen mit sich: Ein wütendes Kind nach der Schule, Schweigen beim Abendessen, unausgesprochene Sorgen. In solchen Momenten wünschen sich Eltern Orientierung und Sicherheit im Umgang mit den Gefühlen ihres Kindes.
In diesem Webinar lernen Sie, wie Sie Emotionen wertschätzend begleiten, Ihrem Kind helfen, Gefühle zu benennen und eigene Lösungen zu finden. So stärken Sie Selbstwertgefühl und Selbstständigkeit Ihres Kindes, beugen Konflikten vor und fördern ein gelingendes Miteinander in Ihrer Familie.

Die bke-Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.
in Kooperation mit allen Bundesländern und kommunalen und freien Trägern der Jugendhilfe.

**bke-beratung.de**
**Onlineberatung für Eltern**
anonym | kostenfrei | datensicher