



Gruppenchat

Mittwoch

8. Juli 2026

18.00 – 20.00 Uhr

Helden ohne Supermankostüm

Young Carer im Alltag

Das Leben verteilt die Karten nicht immer ganz fair: Während viele junge Menschen vor allem auf sich selbst achten dürfen, übernehmen andere schon früh viel Verantwortung. Sie kümmern sich um Eltern, Geschwister oder andere Angehörige, unterstützen im Alltag, helfen bei Pflege oder tragen große Sorgen mit. Diese jungen Menschen werden „Young Carer“ genannt. Stille Heldinnen und Helden des Alltags, die oft viel leisten, ohne gesehen zu werden.

Dieser Themenchat soll Raum für ihre Erfahrungen, Sorgen und vor allem auch für ihre eigenen Bedürfnisse bieten, die im Alltag häufig zu kurz kommen. Gemeinsam möchten wir darüber sprechen, wie sich diese Verantwortung anfühlt, was belastet, was vielleicht nicht veränderbar scheint - aber auch darüber, was helfen und den Alltag leichter machen kann.

Die bke-Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. in Kooperation mit allen Bundesländern und kommunalen und freien Trägern der Jugendhilfe.

bke-beratung.de

Onlineberatung für Jugendliche

anonym | kostenfrei | datensicher

