



Gruppenchat

Donnerstag

25. Juni 2026

16.30 – 18.00 Uhr

Wenn Alkohol zur Last wird

Ein Chat im Rahmen der Aktionswoche Alkohol

Alkohol gehört oft zum Feiern dazu und kann locker machen. Er kann aber auch zum Problem werden, wenn er genutzt wird, um Gefühle zu betäuben.

Mit der Zeit gewöhnt sich der Körper daran. Man braucht immer mehr, um denselben Effekt zu spüren. Das Leben kann sich dann zunehmend um den Rausch drehen.

Bin ich schon abhängig?

In diesem Chat könnt ihr über euer Trinkverhalten sprechen und gemeinsam nach Lösungen suchen.

Die bke-Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. in Kooperation mit allen Bundesländern und kommunalen und freien Trägern der Jugendhilfe.

bke-beratung.de

Onlineberatung für Jugendliche

anonym | kostenfrei | datensicher

