



Gruppenchat

Donnerstag

25. Juni 2026

18.00 – 20.00 Uhr

Einsamkeit überwinden – aber wie?

Ein Chat im Rahmen der Aktionswoche Einsamkeit

Einsamkeit kennen viele Menschen. Sie kann sich ganz plötzlich einschleichen oder sich über längere Zeit festsetzen. Manchmal fühlt man sich allein, obwohl man unter Menschen ist. Manchmal ist man tatsächlich viel allein. Und oft ist es schwer, dieses Gefühl in Worte zu fassen. Einsamkeit fühlt sich für viele sehr unangenehm an.

Dieser Chat ist für alle, die dieses Gefühl kennen. Egal ob gerade erst, schon länger oder immer wieder zwischendurch. Wir wollen gemeinsam hinschauen, wie sich Einsamkeit anfühlt, was sie schwer macht und was im Alltag vielleicht helfen kann. Niemand muss damit allein bleiben.

bke-beratung.de

Onlineberatung für Jugendliche

anonym | kostenfrei | datensicher

