Webinar für Eltern

Montag,
21. September 2026
19.30 – 21.00 Uhr

Mama, was ist los mit Dir?
Mit Kindern über psychische Probleme reden

Mit dem Diplompsychologen Andreas Schrappe

Alle wollen gute Eltern sein – na klar! Manchmal ist das aber nicht so einfach, da auch Mütter und Väter mal schlechte Zeiten haben. Sie fühlen sich wochenlang niedergeschlagen, sind im Kopf ganz durcheinander oder trinken mehr Alkohol, als gut für sie ist.
Kinder merken es, wenn es ihren Eltern nicht gut geht. So richtig verstehen können sie es erst, wenn sie altersgemäß informiert werden. Wie können Eltern mit ihren Kindern darüber sprechen? Und wie können Eltern auch in schwierigen Zeiten für ihre Kinder gut da sein?

Die bke-Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.
in Kooperation mit allen Bundesländern und kommunalen und freien Trägern der Jugendhilfe.

bke-beratung.de
Onlineberatung für Eltern
anonym | kostenfrei | datensicher