

# Ich und meine Masken

Wer bin ich – und wer will ich sein? Zwischen Schule, Social Media und Alltag tragen wir oft unterschiedliche Masken. Mal angepasst, mal perfekt inszeniert, mal ganz echt. In diesen Themenwochen geht es um Rollen, Erwartungen und darum, wie wir uns selbst dabei nicht verlieren. Sei dabei – und entdecke, was hinter deinen Masken steckt.



Thema des Monats

im Jugendforum

Mai

**bke-beratung.de**  
**Onlineberatung für Jugendliche**

anonym | kostenfrei | datensicher

