

# Angebote für Jugendliche im März 2025

## Jungs- und junge Männer Chat

Sonntag, 2. März, 19.00 – 21.00 Uhr

## Wer hat Angst... – vor stationärer Therapie

Montag, 3. März, 18.00 – 20.00 Uhr

## Jugend-Eltern-Chat

Donnerstag, 6. März, 20.00 – 22.00 Uhr

## Wenn die Flasche zum Feind wird

Montag, 10. März, 20.00 – 22.00 Uhr

Montag, 24. März, 20.00 – 22.00 Uhr

## Aus die Maus! (Cyber-) Mobbing ein Ende setzen

Mittwoch, 12. März, 16.00 – 18.00 Uhr

## Sprechstunde mit Expertin Dr. Gyn

Montag, 17. März, 20.00 – 22.00 Uhr

## Bin ich eigentlich einsam, wenn ich allein bin?

Dienstag, 18. März, 20.00 – 22.00 Uhr

## Expertenchat: Unterforderung in der Schule – Was tun bei Langeweile?

Dienstag, 21. März, 17.00 – 19.00 Uhr

## Kreatives Schreiben

Mittwoch, 26. März, 16.30 – 18.00 Uhr

## Raus aus dem Grübeln – Ein Achtsamkeits-Chat

Donnerstag, 27. März, 19.00 – 21.00 Uhr

## Wenn die Seele Narben trägt

Freitag, 28. März, 14.00 – 16.00 Uhr

## Gruppenchats - Einzelchats - Mailberatung - Forum

Jederzeit für dich erreichbar

# bke-beratung.de

Online-Beratung für Jugendliche  
anonym - kostenfrei - datensicher

