Hier bist Du richtig im November 2026

Themenchats

Spuren auf der Haut – selbstverletzendes Verhalten
Dienstag, 3. November, 16.00 – 18.00 Uhr

Raus aus dem Grübeln – Ein Achtsamkeits-Chat
Montag, 9. November, 18.00 – 20.00 Uhr

Kreativ-Schreiben-Chat
Montag, 16. November, 16.00 – 17.30 Uhr

Einsamkeit: Bin ich eigentlich einsam, wenn ich allein bin?
Dienstag, 17. November, 19.00 – 20.30 Uhr

"More than words" – Wunderwelt Sprache
Montag, 23. November, 20.00 – 21.30 Uhr

Thema des Monats im Forum

Komasaufen - Rauschsaufen oder geht es auch ohne Alkohol?

Weitere Angebote

bke-beratung.de
Onlineberatung für Jugendliche
anonym | kostenfrei | datensicher

Die bke-Onlineberatung ist ein Angebot der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. in Kooperation mit allen Bundesländern und kommunalen und freien Trägern der Jugendhilfe.