



Chat für Jugendliche

Wenn die Seele Narben trägt – Selbstverletzendes Verhalten

Mittwoch, 26. Oktober, 18.00 – 20.00 Uhr

Oft erscheint es zunächst als hilfreich, verschafft zumindest kurzzeitig Entspannung und Ablenkung, ist ein vermeintlicher Ausweg.

Letztlich bleibt Selbstverletzendes Verhalten aber eine Sackgasse. Im Chat besteht die Möglichkeit sich auszutauschen, Ideen zum Umgang damit zu entwickeln und Informationen zu Hilfsangeboten zu bekommen

bke-jugendberatung.de

Online-Beratung für Jugendliche
anonym – kostenfrei – datensicher

