

# Chat für Jugendliche

## Zoff lass nach Zuhause gibt es nur Streit

**Montag  
6. Mai 2019  
18.00 – 20.00 Uhr**

**Bei dir zuhause herrscht ständig dicke Luft und es gibt Krach? Du machst dir Sorgen, wie es weitergehen kann? Vielleicht hast du auch Angst, dass deine Eltern sich trennen? Oder du fragst dich, wie du dich verhalten sollst?**

**In diesem Chat wollen wir uns darüber austauschen und überlegen, was weiterhelfen kann.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

**Bei Drogen zahle ich  
immer drauf!  
Aber bin ich bereit,  
den Preis zu zahlen?**

**Dienstag  
7. Mai 2019  
16.30 – 18.00 Uhr**

**Du nimmst selbst Drogen oder eine dir nahe stehende Person nimmt sie, und du möchtest ihr helfen. Drogen haben ihren Preis und das nicht nur finanziell. Drogen können in vielen Lebensbereichen einschränken und daher muss man sich die Frage stellen, ob man sich den Konsum »leisten« kann.**

**In diesem Chat habt ihr die Möglichkeit mit einer Expertin den Konsum zu besprechen, zu schauen, inwieweit die Drogen zu eurer Lebenssituation passen und nach möglichen Alternativen zu suchen.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Eltern und Jugendliche

## Spuren auf der Haut – Selbstverletzendes Verhalten bei Jugendlichen

**Montag  
13. Mai 2019  
19.00 – 21.00 Uhr**

**Wenn Eltern erfahren, dass ihr Kind sich selbst verletzt, ist das oft ein großer Schock. Neben der Frage nach dem Warum steht auch die Unsicherheit im Umgang damit.**

**In diesem Chat soll Platz für einen Austausch zwischen Jugendlichen und Eltern sein. Wie können und sollten Eltern in so einer Situation reagieren? Was wünschen sich betroffene Jugendliche von ihren Eltern? Was sollte vermieden werden?**

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche und Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Welcome-Chat für neue User

**Dienstag  
14. Mai 2019  
16.30 – 18.30 Uhr**

**Du bist neu bei der bke Onlineberatung und interessierst dich für die verschiedenen Angebote? Du möchtest gerne mal in einen Chat reinschnuppern und schauen, wie das hier alles so funktioniert und abläuft und wer dann alles mit dabei ist?**

**Dann ist dieser Chat genau richtig für dich! Trau dich und komm vorbei, ein wenig Chatluft zu schnuppern.**

**Wir freuen uns, dich im Gruppenchat begrüßen zu dürfen.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Das Kaninchen vor der Schlange – was tun, wenn die Angst kommt!?

**Mittwoch  
15. Mai 2019  
16.00 – 18.00 Uhr**

**Angst spüren zu können ist wichtig, ja überlebenswichtig. Manchmal aber hindert uns die Angst daran, Dinge zu tun die wir gerne tun würden. Und manchmal lässt sie uns richtig erstarren.**

**In diesem Chat können sich Angsthassen und Schlangenvertreiber austauschen.**

**Über die Vielfalt der Ängste, darüber wie sie wohl entstehen und vor allem darüber, was man aus ihnen lernen und wie man mit ihnen umgehen kann.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Wenn die Seele Trauer trägt

**Freitag  
17. Mai 2019  
17.00 – 19.00 Uhr**

**Ein Ereignis in deinem Leben hat vieles verändert. Eine schwere Krankheit, der Tod eines nahestehenden Menschen, ein Unfall oder ein anderes Ereignis beeinflussen dein Leben und deinen Alltag. Die Zeit scheint manchmal still zu stehen und nichts ist mehr so, wie es einmal war. Du erlebst möglicherweise Stunden der Hilflosigkeit, der Angst, der Wut und vielen anderen Gefühlen. Was ist Trauer, wie zeigt sich diese und warum ist es auch heilsam zu trauern?**

**In diesem Chat können betroffene Jugendliche sich Unterstützung holen auf ihrem ganz persönlichen Weg der Trauerbewältigung.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Jugendliche

## Hilfe, meine Eltern trinken...

**Dienstag  
21. Mai 2019  
16.30 – 18.00 Uhr**

**Dieser Chat ist für alle Jugendlichen, deren Eltern oder Angehörige Alkohol- oder Drogenprobleme haben. Oft findet sich niemand, mit dem man darüber reden kann. Außenstehende wissen meist nicht, was es bedeutet, sich um den Alkoholkonsum der Eltern zu sorgen oder sich dafür zu schämen. Hier habt ihr die Möglichkeit zum Austausch, zur Information, zum Fragenstellen und zum Diskutieren.**

**Dieser Themenchat ist ausschließlich für betroffene Jugendliche offen. Bitte habt Verständnis für diese Begrenzung; sie soll ein Schutz für die Betroffenen sein. Für alle anderen Anliegen stehen euch die offenen Chats zur Verfügung.**

**bke-jugendberatung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche  
anonym – kostenfrei – datensicher**



# Chat für Eltern und Jugendliche

## Junge-Mütter-Chat für jugendliche und junge Mütter

**Donnerstag  
23. Mai 2019  
20.00 – 22.00 Uhr**

**Ihr seid in der Situation, Verantwortung für ein Kind übernehmen zu müssen, obwohl ihr noch nicht vorbereitet seid. Es wird schwierig, die Schul- und Berufsausbildung fortzusetzen und das in dieser Lebensphase besonders wichtige soziale Netz an Kontakten mit Gleichaltrigen kann zerbrechen.**

**Um das Leben mit Kind nicht nur zu bewältigen, sondern es auch angenehm und schön zu gestalten, brauchen viele von euch die Hilfe eurer Familie oder Freunde. Gleichzeitig solltet ihr die Möglichkeit einer professionellen Unterstützung nutzen.**

**Dieser Themenchat soll euch die Gelegenheit bieten, sich mit anderen jungen Müttern über deren Situation auszutauschen, gemeinsam Lösungsansätze zu entwickeln und Perspektiven aufzuzeigen.**

**bke-beratung.de**

**Online-Beratung für Jugendliche und Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher**

