

# Eltern-Themenchats im Januar 2023

## Offener Chat für Eltern und Jugendliche

Donnerstag, 5. Januar, 20.00 – 22.00 Uhr

## Leben mit dem Schatten der Vergangenheit

Freitag 6. Januar, 20.00 – 22.00 Uhr

## Trennung – Scheidung – Umgang, Herausforderung für alle.

Sonntag, 8. Januar, 20.00 – 22.00 Uhr

## Dschungel Hilfesystem – Welche Hilfe ist die Richtige für mich?

Sonntag, 15. Januar, 20.00 – 22.00 Uhr

## Eltern-Jugend-Chat: Schlafen wie ein Murmeltier – Vom Einschlafen und Durchschlafen

Donnerstag 26. Januar, 19.00 – 21.00 Uhr

## Eltern-Jugend-Chat: Alles Familie? – Schwerpunkt Patchwork

Dienstag, 31. Januar, 20.00 – 22.00 Uhr

# bke-elternberatung.de

Online-Beratung für Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher

