



# "Mama, bin ich zu dick?" Essstörungen bei Jugendlichen

Webinar für Eltern

Mit Expertin Sabrina Scharf

Mittwoch, 15. Mai ab 20 Uhr

Essstörungen haben drastisch zugenommen. Magersucht ist eine psychische Erkrankung mit hoher Sterblichkeitsrate. Die Betroffenen werden immer jünger. Wie erkennt man die Anzeichen? Soll ich es direkt ansprechen oder schweigend beobachten? Warum verändert sich mein Kind plötzlich? Sind die Medien oder bin ich als Elternteil schuld? In diesem Webinar wird Sabrina Scharf als Betroffene von Essstörungen ihre persönlichen Erfahrungen teilen. Es geht um die subtilen Anzeichen von Essstörungen bei Jugendlichen und wirksame Unterstützungsmöglichkeiten. Fragen sind dabei ausdrücklich willkommen.

**bke-elternberatung.de**

Online-Beratung für Eltern  
anonym – kostenfrei – datensicher

